



COMUNE DI GARLASCO
ANNO SCOLASTICO 2021-2022
INFANZIA-C.ESTIVO



MENU' ESTIVO
 In vigore dal 13 giugno 2022

1 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	RISOTTO CURCUMA E ZUCCHINE	PASTA AL POMODORO	PASTA OLIO E GRANA PADANO	PASTA AL RAGU' DI VERDURE* E PISELLI*
1/2 PORZ. FORMAGGIO SPALMABILE	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	UOVA SODE	PROSCIUTTO COTTO	SCALOPPINE DI POLLO AL FORNO
ZUCCHINE* TRIFOLATE	INSALATA MISTA	FAGIOLINI* AL VAPORE	CAROTE JULIENNE	PATATE* LESSE IN INSALATA
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE-GELATO	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: WAFER	MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA	MERENDA: CROSTATINA	MERENDA:FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MERENDA: BUDINO
2 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO	PASTA OLIO E GRANA	PASTA POMODORO E BASILICO	RISOTTO AL GRANA PADANO	PASTA ALLA CRUDAIOLA
RICOTTA	FRITTATA CON VERDURE*	AFFETTATO DI TACCHINO AL FORNO	POLPETTINE DI MANZO	BASTONCINI DI PESCE*
INSALATA MISTA	POMODORI IN INSALATA	ERBETTE* AL VAPORE	PISELLI* ALL'OLIO	INSALATA VERDE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
PANE- TORTINO ALLA CILIEGIA	MERENDA: SUCCO CON CRACKERS	MERENDA:FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MERENDA: PANE E CIOCCOLATO SPALMABILE	MERENDA: BUDINO
3° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE*	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO AL POMODORO	PIZZA MARGHERITA	PASTA RICOTTA E BASILICO
UOVA SODE	BOCC. DI POLLO GRATINATI	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	1/2 PORZ. FORMAGGIO SPALMABILE	ARROSTO DI LONZA AGLI AROMI
FAGIOLINI* ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE	POMODORI IN INSALATA
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE-GELATO	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: WAFER	MERENDA: MOUSSE DI FRUTTA	MERENDA: CROSTATINA	MERENDA:FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MERENDA: BUDINO
4 ° SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA OLIO E GRANA
STRACCHINO	BOCCONCINI DI TACCHINO GRATINATI	TORTINO VEGETALE(PATATE-RICOTTA-CAROTE)	FIL. MERLUZZO* GRATINATO	POLPETTINE DI MANZO
INSALATA VERDE	ERBETTE* ALL'OLIO	POMODORI IN INSALATA	CAROTE LESSE*	FAGIOLINI* ALL'OLIO
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
PANE- TORTINO ALLA CILIEGIA	MERENDA: SUCCO CON CRACKERS	MERENDA:FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	MERENDA: PANE E CIOCCOLATO SPALMABILE	MERENDA: BUDINO

Prodotti provenienti da AGR. BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARRO, OLIO E.V.O., CARNI FRESCHE (Bovino, Suino, Tacchino), FRUTTA FRESCA (Banane, Arance, Clementine, Mandarini, Susine, Kiwi), VERDURE SURGELATE (Bieta Erbetta, Broccoli, Spinaci, Zucchine, Cavolfiori, Carote, Fagiolini, Piselli, Patate), LEGUMI SECCHI (Ceci, Fagioli, Lenticchie), UOVA, POLPA/PASSATA di POMODORO, YOGURT, LATTE FRESCO, LATTE UHT, FARINA "OO", FARINA di MAIS, PANE GRATTUGIATO, CRACKER.

Prodotti BIO EQUOSOLIDALI: Banane. Prodotti DOP e IGP: Grana Padano DOP, Mele IGP, Pere IGP. Prodotti KM 0: Pane, Riso.

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.