



COMUNE DI ALAGNA
ANNO SCOLASTICO 2022-2023
INFANZIA - PRIMARIA



MENU' PRIMAVERA ESTATE
In vigore dal 4 aprile 2022

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	PASTA AL POMODORO	RISOTTO AGLI ASPARAGI*	PASTA OLIO E GRANA PADANO	CREMA DI VERDURE* E LEGUMI CON PASTA
FORMAGGIO LATTERIA (1/2 PORZIONE)	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	UOVA STRAPAZZATE	ARROSTO DI LONZA	SCALOPPINE DI POLLO AL FORNO
INSALATA MISTA	ZUCCHINE* TRIFOLATE	CAROTE JULIENNE	POMODORI IN INSALATA	PATATE* AL FORNO
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE*	PASTA AL PESTO	PASTA POMODORO E OLIVE	RISOTTO AL GRANA PADANO	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA
CRESCENZA	FRITTATA CON VERDURE*	STRACCRETI DI POLLO AL LIMONE	POLPETTINE DI MANZO	MERLUZZO* GRATINATO
INSALATA MISTA	POMODORI IN INSALATA	ERBETTE* AL VAPORE	PISELLI* ALL'OLIO	INSALATA VERDE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

3 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA INTEGRALE POMODORO E PISELLI*	PASTA OLIO E GRANA PADANO	RISOTTO AL POMODORO	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE*	CREMA DI VERDURE* CON ORZO
FRITTATA CON SPINACI*	BOCC. DI POLLO GRATINATI	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	FORMAGGIO LATTERIA	COTOLETTA DI LONZA
CAROTE JULIENNE	FAGIOLINI* ALL'OLIO	INSALATA VERDE	POMODORI IN INSALATA	PATATE* AL FORNO
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL RAGU' DI CARNE BOVINA	RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	RISOTTO CURCUMA E ZUCCHINE*	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	PASSATO DI VERDURE* CON PASTA
FRITTATA AL FORMAGGIO	1/2 PORZ. ASIAGO	TORTINO VEGETALE(PATATE-RICOTTA-CAROTE)	BASTONCINI DI MERLUZZO*	POLPETTINE DI MANZO
CAROTE LESSE*	INSALATA VERDE	POMODORI IN INSALATA	ERBETTE* ALL'OLIO	FAGIOLINI* IN INSALATA
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.