



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto al Grana Padano DOP ^{3,7,9} Pollo arrosto Contorno cotto* Pane ¹ Frutta	(Infanzia: Passato di verdura* ⁹ al posto della $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷) Pizza Margherita ^{1,7} $\frac{1}{2}$ porz. formaggio ⁷ Contorno crudo Pane ¹ - Frutta	Crema di legumi con pasta ^{1,6,9,10} Merluzzo gratinato al forno* ^{1,4,6,10} Contorno cotto* Pane ¹ Frutta	Gnocchi al pomodoro ^{1,6,9} (Infanzia: gnocchetti sardi al pomodoro ^{1,6,9,10}) Rollè di frittata al formaggio ^{3,7} Contorno crudo Pane integrale ¹ Frutta	Pasta integrale alle verdure* ^{1,6,9,10} Brasato di manzo ⁹ Carote e piselli* ⁹ Pane ¹ Frutta
2° SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure* ^{1,6,9,10} Mozzarella ⁷ Contorno cotto* Pane ¹ Frutta	Passato di verdure* con orzo ^{1,6,9} Arrosto di lonza ^{1,6,10,13} Contorno crudo Pane ¹ Frutta	Pasta integrale al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Rollè di frittata al forno ^{3,7} Contorno cotto* Pane ¹ Frutta	Risotto allo zafferano con piselli* ^{3,7,9} Filetto di merluzzo al pomodoro e olive* ^{4/} Merluzzo dorato al forno* ^{1,4,6,10} Contorno crudo Pane integrale ¹ Frutta	(Infanzia: Riso e prezzemolo ⁹) Pasta all'olio extravergine d'oliva e Grana Padano DOP ^{1,3,6,7,10} Bocconcini di tacchino agli aromi ^{1,6,10,13} Contorno cotto* Pane ¹ - Frutta
3° SETTIMANA	Pasta al sugo di pomodoro e olive ^{1,6,9,10} Pollo al limone ^{1,6,10,13} Contorno cotto* Pane ¹ Frutta	(Infanzia: Passato di verdura* ⁹ al posto della $\frac{1}{2}$ porz. di formaggio ⁷) Pizza Margherita ^{1,7} $\frac{1}{2}$ porz. formaggio ⁷ Contorno cotto* Pane ¹ - Frutta	Pasta integrale al pomodoro ^{1,6,9,10} Bocconcini/Piccata di manzo al forno ⁹ Contorno cotto* Pane ¹ Frutta	Pasta con ceci/lenticchie ^{1,6,9,10} Rollè di frittata al formaggio ^{3,7} Contorno crudo Pane integrale ¹ Frutta	Risotto alla zucca* ^{3,7,9} Platessa dorata* ^{1,3,4,6,10} Contorno crudo Pane ¹ Frutta
4° SETTIMANA	Risotto con piselli* ^{3,7,9} Formaggio ⁷ Contorno crudo Pane ¹ Frutta	Pasta all'olio evo e Grana Padano DOP ^{1,3,6,7,10} Tortino di legumi e verdure* ^{1,3,6,9,10} Contorno cotto* Pane ¹ Frutta	Passato di verdura con riso* ⁹ Tacchino agli aromi ^{1,6,10,13} Patate al forno* Pane ¹ Frutta	Pasta integrale al pesto ^{1,3,6,7,8,10} Merluzzo gratinato al forno* ^{1,4,6,10} Contorno crudo Pane integrale ¹ Frutta	Frittata ^{3,7} /Uova strapazzate ^{3,7} Contorno cotto* Pasta alla pizzaiola ^{1,6,9,10} Pane ¹ Frutta

Alternative contorno crudo: insalata, insalata mista, pomodori, carote a julienne, finocchi a julienne, crauto bianco.

Alternative contorno cotto: erbette*, broccoli*, carote*, finocchi*, cavolfiori*, fagiolini*, melanzane*, zucchine*.

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, banane, mandarini, arance, miyagawa.

Il pane¹ servito è a ridotto contenuto di sale (1,7% farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella⁷, ricotta⁷, formaggio spalmabile⁷, Asiago DOP⁷, bavarese⁷, primo sale⁷, Provolone Valpadana DOP⁷, fontal⁷.

COMUNE DI ALAGNA
MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2024-2025
Scuola dell'Infanzia e Primaria
In vigore dal 24/02/2025 (4[^] settimana)



**la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.*

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.

I numeri sono gli allergeni. Lista allergeni: 1) cereali contenenti glutine: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro derivati. 2) crostacei e prodotti e base di crostacei. 3) uova e prodotti a base di uova. 4) pesce e prodotti a base di pesce. 5) arachidi e prodotti a base di arachidi. 6) soia e prodotti a base di soia. 7) latte e prodotti a base di latte. 8) frutta a guscio: mandorle, nocciole, noci, pistacchi e derivati. 9) sedano e prodotti a base di sedano. 10) senape e prodotti a base di senape. 11) semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12) anidride solforosa e solfiti. 13) lupini e prodotti a base di lupini. 14) molluschi e prodotti a base di molluschi.