

COMUNE DI ALAGNA
MENU' INVERNALE a.s. 2023-2024
Scuola dell'Infanzia e Primaria
In vigore dall'8/01/2024 (1^a settimana)



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Risotto al Grana Padano DOP Tonno in olio d'oliva Contorno cotto* Pane Frutta	(Infanzia: Passato di verdura* al posto della ½ porz. di formaggio) Pizza Margherita ½ porz. formaggio Contorno crudo Pane Yogurt alla frutta (frutta per infanzia)	Crema di legumi con pasta Pollo arrosto Contorno cotto* Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata al formaggio Contorno crudo Pane Frutta	Pasta integrale alle verdure* Brasato di manzo Carote e piselli* Pane Frutta
2° SETTIMANA	Pasta al ragù di verdure* Mozzarella Contorno cotto* Pane Frutta	Passato di verdure* con orzo Arrosto di lonza Contorno crudo Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Rollè di frittata al forno Contorno cotto* Pane Frutta	Risotto allo zafferano con piselli* Filetto di merluzzo al pomodoro e olive* Contorno crudo Pane Frutta	(Infanzia: Riso e prezzemolo) Pasta all'olio extravergine d'oliva e Grana Padano DOP Bocconcini di tacchino agli aromi Contorno cotto* Pane - Frutta
3° SETTIMANA	Pasta al tonno in olio d'oliva Rollè di frittata al formaggio Contorno crudo Pane Frutta	(Infanzia: Passato di verdura* al posto della ½ porz. di formaggio) Pizza Margherita ½ porz. formaggio Contorno cotto* Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Bocconcini/Piccata di manzo al forno Contorno cotto* Pane Frutta	Pasta con ceci/lenticchie Pollo al limone Contorno cotto* Pane Frutta	Risotto alla zucca* Platessa dorata* Contorno crudo Pane Yogurt alla frutta (frutta per infanzia)
4° SETTIMANA	Risotto con piselli* Formaggio Contorno crudo Pane Frutta	Pasta all'olio evo e Grana Padano DOP Tortino di legumi e verdure* Contorno cotto* Pane Frutta	Passato di verdura con riso* Tacchino agli aromi Patate al forno* Pane Frutta	Pasta integrale al pesto Merluzzo gratinato al forno* Contorno crudo Pane Frutta	Frittata/Uova strapazzate Contorno cotto* Pasta alla pizzaiola Pane Frutta

Alternative contorno crudo: insalata, insalata mista, pomodori, carote a julienne, finocchi a julienne, crauto bianco.

Alternative contorno cotto: erbatte*, broccoli*, carote*, finocchi*, cavolfiori*, fagiolini*, melanzane*, zucchine*.

Frutta di stagione: mele, pere, kiwi, banane, mandarini, arance, miyagawa.

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale (1,7% farina). Per le preparazioni e i condimenti vengono usati olio extravergine d'oliva e sale iodato.

Tra le proposte di formaggio si alterneranno: mozzarella, ricotta, formaggio spalmabile, Asiago DOP, bavarese, primo sale, Provolone Valpadana DOP, fontal.

*la preparazione contiene uno o più ingredienti surgelati/congelati all'origine.

In riferimento al Regolamento UE 1169/2011 allegato II, le modalità di gestione degli allergeni sono definite all'interno del capitolato.