



COMUNE DI ALAGNA  
ANNO SCOLASTICO 2022-2023  
INFANZIA - PRIMARIA

MENU' AUTUNNO-INVERNO

In vigore dal 17 Ottobre 2022



1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	PASTA OLIO E GRANA PADANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI ZUCCHINE* E CAROTE* CON RISO	PASTA INTEGRALE POMODORO E PISELLI*
ASIAGO DOP (1/2 PORZIONE)	ARROSTO DI LONZA	FUSI DI POLLO AL FORNO	MERLUZZO* ALLA PIZZAIOLA	FRITTATA AGLI SPINACI*
INSALATA VERDE	ZUCCHINE* ALL'OLIO	FAGIOLINI* ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO	CAROTE JULIENNE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE*	PASTA AL PESTO DI BROCCOLI*	RAVIOLINI DI MAGRO OLIO E SALVIA	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI LEGUMI CON RISO
MOZZARELLA	TOTANI* AL GRATIN	POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA (1/2 PORZIONE)	FRITTATA AL GRANA PADANO	FIL. PLATESSA* DORATO AL FORNO
INSALATA VERDE E FINOCCHI	PISELLI*	ERBETTE* ALL'OLIO	CAROTE* AL VAPORE	INSALATA VERDE E CAROTE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

3 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO AI FORMAGGI	CREMA DI VERDURE* CON ORZO
FORMAGGIO SPALMABILE (1/2 PORZIONE)	FRITTATA AI PORRI	TORTINO DI LEGUMI	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	FUSI DI POLLO AL FORNO
FAGIOLINI* AL VAPORE	INSALATA VERDE	SPINACI* AL VAPORE	CAROTE JULIENNE	PURE' DI PATATE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	PASSATO DI VERDURE* CON RISO	PASTA AGLI AROMI	PASTA CON CREMA DI ZUCCA*
FORMAGGIO PRIMO SALE	FIL. MERLUZZO* GRATINATO	FRITTATA CON ZUCCHINE*	POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA	COTOLETTA DI LONZA
CAROTE* AL VAPORE	INSALATA VERDE E MAIS	FAGIOLINI* AL VAPORE	INSALATA VERDE E FINOCCHI	BROCCOLI* AL VAPORE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE			

Prodotti provenienti da AGR. BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARRO, OLIO E.V.O., CARNI FRESCHE (Bovino, Suino, Tacchino), FRUTTA FRESCA (Banane, Arance, Clementine, Mandarini, Susine, Kiwi), VERDURE SURGELATE (Bieta Erbetta, Broccoli, Spinaci, Zucchini, Cavolfiori, Carote, Fagiolini, Piselli, Patate), LEGUMI SECCHI (Ceci, Fagioli, Lenticchie), UOVA, POLPA/PASSATA di POMODORO, YOGURT, LATTE FRESCO, LATTE UHT, FARINA "OO", FARINA di MAIS, PANE GRATTUGIATO, CRACKER.

Prodotti BIO EQUOSOLIDALI: Banane. Prodotti DOP e IGP: Grana Padano DOP, Mele IGP, Pere IGP. Prodotti KM 0: Pane, Riso.

## I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.