



COMUNE DI GARLASCO
ANNO SCOLASTICO 2021-2022
INFANZIA - PRIMARIA



MENU' AUTUNNO-INVERNO
 In vigore dal 28 Febbraio 2022

1 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIZZA MARGHERITA	PASTA OLIO E GRANA PADANO	PASTA AL POMODORO	VELLUTATA DI ZUCCHINE* E CAROTE* CON RIS	PASTA INTEGRALE POMODORO E PISELLI*
FORMAGGIO LATTERIA (1/2 PORZIONE)	ARROSTO DI LONZA	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	BASTONCINI DI MERLUZZO*	FRITTATA AGLI SPINACI*
INSALATA VERDE	ZUCCHINE* GRATINATE	FAGIOLINI* ALL'OLIO	PATATE* AL FORNO	CAROTE JULIENNE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: 1/2 PANINO E RICOTTA	MERENDA: 1/2 PANINO E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA DI STAGIONE	MERENDA: LATTE E BISCOTTI

2 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE*	PASTA AL PESTO DI BROCCOLI*	RAVIOLINI DI MAGRO OLIO E SALVIA	PASTA AL POMODORO	PASSATO DI LEGUMI CON RISO
FORMAGGIO SPALMABILE	TOTANI* AL GRATIN	POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA (1/2 PORZIONE)	FRITTATA AL GRANA PADANO	FIL. PLATESSA* DORATO AL FORNO
INSALATA VERDE E FINOCCHI	PISELLI*	ERBETTE* ALL'OLIO	CAROTE* AL VAPORE	INSALATA VERDE E CAROTE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO	MERENDA: LATTE E BISCOTTI	MERENDA: TORTA

3 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
RAVIOLI DI MAGRO OLIO E SALVIA	PASTA AL RAGU'	PASTA OLIO E GRANA	RISOTTO AI FORMAGGI	CREMA DI VERDURE* CON ORZO
FORMAGGIO LATTERIA (1/2 PORZIONE)	FRITTATA AI PORRI	TORTINO DI LEGUMI	TONNO ALL'OLIO D'OLIVA	COTOLETTA DI LONZA
FAGIOLINI* AL VAPORE	INSALATA VERDE	SPINACI* AL VAPORE	CAROTE JULIENNE	PURE' DI PATATE
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: YOGURT ALLA FRUTTA	MERENDA: LATTE E CEREALI	MERENDA: 1/2 PANINO E MARMELLATA	MERENDA: FRUTTA DI STAGIONE	MERENDA: LATTE E BISCOTTI

4 ° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PASTA AL PESTO	PASTA POMODORO E LENTICCHIE	RISOTTO CAROTE* E CURCUMA	PASTA AGLI AROMI	PASSATO DI VERDURE* CON RISO
FORMAGGIO PRIMO SALE	FIL. MERLUZZO* GRATINATO	FRITTATA CON ZUCCHINE*	POLPETTE DI BOVINO ALLA PIZZAIOLA	SCALOPPINA DI LONZA AGLI AROMI
CAROTE* AL VAPORE	INSALATA VERDE E MAIS	FAGIOLINI* AL VAPORE	INSALATA VERDE E FINOCCHI	PISELLI* BRASATI
PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PANE- FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
MERENDA: FETTE BISCOTTATE E MARMELLATA	MERENDA: 1/2 BANANA E CRACKERS	MERENDA: 1/2 PANINO E CIOCCOLATO	MERENDA: LATTE E CEREALI	MERENDA: TORTA

Prodotti provenienti da AGR. BIOLOGICA: PANE, PASTA, RISO, ORZO, FARRO, OLIO E.V.O., CARNI FRESCHE (Bovino, Suino, Tacchino), FRUTTA FRESCA (Banane, Arance, Clementine, Mandarini, Susine, Kiwi), VERDURE SURGELATE (Bieta Erbetta, Broccoli, Spinaci, Zucchine, Cavolfiori, Carote, Fagiolini, Piselli, Patate), LEGUMI SECCHI (Ceci, Fagioli, Lenticchie), UOVA, POLPA/PASSATA di POMODORO, YOGURT, LATTE FRESCO, LATTE UHT, FARINA "00", FARINA di MAIS, PANE GRATTUGIATO, CRACKER.

Prodotti BIO EQUOSOLIDALI: Banane. **Prodotti DOP e IGP:** Grana Padano DOP, Mele IGP, Pere IGP. **Prodotti KM 0:** Pane, Riso.

I prodotti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine

Si informano i consumatori allergici e/o intolleranti, o chi per essi (genitori, tutor, etc.), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni derivanti dal processo produttivo: Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi. Poiché le informazioni relative alla presenza di soggetti allergici sono state raccolte in precedenza mediante presentazione di idonea certificazione medica, in fase di produzione verranno formulati pasti nominativi personalizzati, privi di ingredienti o tracce per cui risulta documentata una sensibilizzazione e/o allergia.